PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO **TỔ MẪU GIÁO-THSP**	**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**
Số 15/ KH- TMG	*Uông Bí, ngày 20 tháng 03 năm 2021*

CHƯƠNG TRÌNH
TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA "NÉT VIỆT "
NĂM HỌC 2020-2021

Căn cứ công văn số 1115/PGD&ĐT ngày 28 tháng 9 năm 2020 của Phòng Giáo dục và đào tạo về việc Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ Giáo dục mầm non năm học 2020- 2021;

Căn cứ kế hoạch số 30/KH –MNTHSP ngày 30 tháng 9 năm 2020 của Tổ Mẫu giáo- Trường Thực hành Sư phạm về thực hiện nhiệm vụ năm học 2020-2021;

Căn cứ kế hoạch thực hiện chuyên đề "Phát triển vận động cho trẻ trong trường mầm non" ngày 12 tháng 10 năm 2020 của Tổ Mẫu giáo - Trường Thực hành Sư phạm.

Tổ Mẫu giáo - Trường Thực hành Sư phạm xây dựng kế hoạch tổ chức hoạt động ngoại khóa "NÉT VIỆT" cấp tổ năm học 2020 - 2021 như sau:

I. Mục đích và yêu cầu của hoạt động:

1. Mục đích :

- Nâng cao chất lượng giáo dục phát triển vận động, giúp cơ thể trẻ phát triển tố chất nhanh, bền, dẻo dai và khéo léo góp phần nâng cao tầm vóc và thể lực trẻ.

- Góp phần nâng cao thể lực, tăng cường sức khoẻ, rèn luyện kỹ năng vận động, trẻ có sức khỏe tốt, cơ thể phát triển cân đối, hài hoà về hình thái và chức năng của cơ thể trẻ.

- Nhằm giúp trẻ hiểu hơn về giá trị truyền thống dân tộc, hình ảnh quê hương đất nước từ những món ăn dân dã, những trò chơi dân gian, qua trang phục truyền thống, trang phục dân tộc, qua nghệ thuật dân gian mang đậm truyền thống và hiểu hơn những nét văn hoá đặc sắc của người Việt Nam.

- Nhằm tạo cơ hội cho trẻ được hoạt tập thể vui tươi, bổ ích, trải nghiệm qua các hoạt động: chơi trò chơi dân gian, thưởng thức các món ăn mang nét truyền thống, mặc các trang phục dân tộc độc đáo, vẽ tranh thư pháp, làm tranh dân gian từ các nguyên vật liệu đa dạng, chế biến một số các món ăn truyền thống đơn giản, tham quan mua sắm trong mô hình chợ quê…

- Đây là hoạt động thiết thực nhằm giáo dục trẻ về kĩ năng sống. Góp phần thúc đẩy hơn nữa sự phối hợp của giáo viên chủ nhiệm và gia đình trong quá trình dạy học và giáo dục kĩ năng sống cho học sinh.

2. Yêu cầu

- Việc tổ chức hoạt động ngoại khóa nhằm tạo khí thế vui tươi, phấn khởi. Hoạt động phải hấp dẫn, thu hút và phù hợp với được sự quan tâm, hưởng ứng của trẻ trong trường, với phụ huynh học sinh và giáo viên

- Các trò chơi dân gian tổ chức trong buổi ngoại khóa phải có sự phân loại phù hợp với từng độ tuổi của trẻ, có sự đa dạng, phong phú góp phần rèn luyện vận động thô, kết hợp vận động tinh cho trẻ một cách hài hòa
- Cách trang trí, khánh tiết…của buổi ngoại khóa phải làm nổi bật được ý nghĩa của hoạt động là hướng tới giáo dục trẻ về truyền thống văn hóa Việt…
- Các sản phẩm ẩm thực được lựa chọn giới thiệu tại buổi ngoại khóa phải là những món ăn dân dã, đặc trưng văn hóa Việt, được chế biến hợp vệ sinh, an toàn, phù hợp với lứa tuổi mầm non

II. Thời gian dự kiến tổ chức: Ngày 15 tháng 04 năm 2021.

III. Chương trình các hoạt động trong buổi ngoại khóa :

1. Buổi sáng:

- Văn nghệ chào mừng, giới thiệu đại biểu
- Chơi các trò chơi dân gian phù hợp từng độ tuổi

Lớp 5-6 tuổi: Nhảy sạp. Ném vòng cổ chai. Nhảy bao bố. Búng bi. Chơi chuyền. Đi cà kheo.

Lớp 4 tuổi : Nhảy bao bố. Búng bi. Ném còn. Bịt mắt bắt dê. Ô ăn quan..

Lớp 3 tuổi: Nu na nu nống. Chi chi chành chành. Bắt vịt trên cạn.

- Chụp ảnh với các dân trang phục truyền thống, trang phục dân tộc…
- Trải nghiệm làm bánh trôi nước và làm nem

2. Buổi trưa (Ăn trưa, ngủ trưa, ăn quà chiều)

- Ăn trưa

+ Cơm nắm muối vừng
+ Bún riêu cua
+ Xúc xích
+ Nem rán
+ Bánh các loại
+ Tráng miệng : Chuối

- Ăn quà chiều: Cháo hến

3. Buổi chiều:

- Làm tranh dân gian, tập viết chữ thư pháp
- Xem truyện tranh , nghe kể chuyện , đọc truyện cổ tích Việt Nam
- Tham gia tập bán hàng, mua hàng trong mô hình chợ quê…

DUYỆT HIỆU TRƯỞNG	LẬP KẾ HOẠCH (Tổ trưởng chuyên môn)
TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỰC HÀNH SƯ PHẠM HẢI PHÒNG	
Trần Thị Lan Hương	**Đào Thị Mai Hoa**